

Qi Gong-Auszeit im BRIOL

Ihrem Hotel / Pension im Eisacktal / Südtirol

Ein idyllischer Ort auf 1.310 m in Barbian/ Dreikirchen



Qi Gong-Einheiten kurze vor / lange nach dem Frühstück und vor dem Abendessen je nach Wetter draußen am Schwimmbad oder im Raum im EINÄUGL. Dazwischen ist Zeit für ein gutes Buch oder kleine Wanderungen oder einen Saunabesuch nach Wunsch.

Frühstück ab 8:00 Uhr, mittags Salatbuffet, selbstgebackene Kuchen, um 19:00 Uhr Abendessen.

Wann: 6. bis 9. Oktober 2022 Check In 14:00 Uhr

Kursgebühr und Teilnehmerzahl:

Mindestteilnahme: 6 Personen 694,-€ / pro Person

Kursleitung: Christiane Albrecht (Qi Gong-Lehrerin)

Kursort: Berggasthof BRIOL
Briol 1
39040 Barbian, Dreikirchen
Tel. +39 0471 - 65 01 25
info@briol.it
www.briol.it

Übernachtung: Unterbringung im Einäugl im Einzelzimmer



Auf 1.310 Meter Höhe liegt das geschichtsträchtige Hotel BRIOL fernab vom Alltagstrubel in den sanften, plüschigen Bergwiesen oberhalb von Barbian. Unten ruht das Eisacktal, gegenüber eine eindrucksvolle Dolomitenkulisse mit Sellastock und Schlern, Plattkofel und Langkofel. Das 2021 neueröffnete EINÄUGL mit seiner spannenden kubischen Form liegt nebenan- wie auch das BAUMHAUS ISIDOR. Eine weitere Dependence 10 Minuten entfernt.

Anreise: in Fahrgemeinschaften am Donnerstag

Das Hotel ist auf zwei Möglichkeiten zu erreichen:

Entweder lassen wir „Schritt für Schritt unseren Alltag hinter uns“ und steigen langsam mit Pause über Dreikichen in 1-2 Std zum Hotel auf den Berg.

Oder wir fahren die Almstraße hoch auf oberen Parkplatz Briol und von dort ca. $\frac{1}{2}$ Std rüber und runter zum Hotel - können wir noch absprechen.

Gepäck wird transportiert mit Taxi oder meinem Auto.

Anmeldefrist: für Oktober: bis 31.07.2022

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne unter der u.a. Adresse zur Verfügung.

Christiane Albrecht, Bachstr. 6, 82362 Weilheim
Tel.: 0881-8142, E-Mail: kg.praxis.albrecht@gmx.de