

# Qi Gong-Auszeit & Retreat 2022 im Kleebauer Hof im österreichischen Mühlviertel



*Meditation und Meridian-Dehnungen zu Beginn des Tages;*

*2 Stunden Qi Gong; Eintauchen in die Natur, Zeit haben für sich;*

*meditativer, entspannender Abschluss des Tages.*

**Wann: Sommer: 24. bis 28. August 2022**      Check In 14:00 Uhr

**Herbst: 19. bis 23. Oktober 2022**      Check In 14:00 Uhr

**Wo:**



Der **Kleebauer Hof** liegt in  
**ALTENFELDEN**  
im österreichischen  
Mühlviertel  
etwa 55 km östlich von Passau  
und  
40 km nordwestlich von Linz.

## Kursgebühr und Teilnehmerzahl:

**Mindestteilnahme:**                      6 Personen                      350 EUR / pro Person,  
    ab 8 Personen                      280 EUR / pro Person.

**Kursleitung:**                              Christiane Albrecht (Qi Gong-Lehrerin)

**Kursort:**                                      Kleebauer Hof Retreat Center  
    Mairhof 5  
    A-4121 Altenfelden/Österreich  
    Tel. +43 7282 56356  
    [reception@kleebauerhof.com](mailto:reception@kleebauerhof.com)  
    <https://www.kleebauerhof.com/>

**Übernachtung:**                              Kursteilnehmer buchen ihre Unterkunft bitte  
    eigenständig und auf eigene Kosten.  
    Tel. +43 732 272810  
    Tel. +49 8621 9024140  
    [office@indigourlaub.com](mailto:office@indigourlaub.com)



**Es erwartet Sie** ein Haus in ruhiger Lage und wunderschöner Umgebung, wir werden voll gepflegt und ich versuche mit Ihnen, ihre Gedanken zu beruhigen, Ihren Körper zu harmonisieren und Ihr Herz zu öffnen.

**Anreise:**                                      eigene Anreise (evtl. Fahrgemeinschaften)

**Anmeldefristen:**                              für August:                              bis 01.05.2022  
    für Oktober:                              bis 01.06.2022,

*Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne unter der u.a. Adresse zur Verfügung.*

Christiane Albrecht, Bachstr. 6, 82362 Weilheim  
Tel.: 0881-8142, E-Mail: [kg.praxis.albrecht@gmx.de](mailto:kg.praxis.albrecht@gmx.de)