

Qi Gong-Kurse (Qi = Lebensenergie * Gong = Bewegung)

10er Block 130 EUR * Einzelstunde 15 EUR * Krankenkassen zertifiziert * Gruppengröße 8 Personen

Herbst 2023

Einzelne Stunden wegen Abwesenheit können auf Anfrage per SKYPE oder in Ausnahmen in anderen Kursen nachgeholt werden!

| Kurszeiten und Kursbeginn | | | | |
|---|-------------------|--------------------|-------------------|--|
| <u>Montag</u> | <u>Dienstag</u> | <u>Mittwoch</u> | <u>Donnerstag</u> | |
| | 09:00 – 10:00 Uhr | | 07:30 – 08:30 Uhr | |
| 1 Platz frei | 3 Plätze frei | | 5 Plätze frei | |
| 19:00 – 20:00 Uhr | | 18:30 – 19:30 Uhr | 14:00 – 15:00 Uhr | |
| <u>SEPTEMBER</u> | | 1 Platz frei | 2 Plätze frei | |
| | | 13.09.2023 | 14.09.2023 | |
| 18.09.2023 | 19.09.2023 | 20.09.2023 | 21.09.2023 | |
| 25.09.2023 | 26.09.2023 | 27.09.2023 | 28.09.2023 | |
| <u>OKTOBER</u> | | | | |
| Qi Gong-Auszeit | | | | |
| 09.10.2023 | 10.10.2023 | 11.10.2023 | 12.10.2023 | |
| 16.10.2023 | 17.10.2023 | 18.10.2023 | 19.10.2023 | |
| 23.10.2023 | 24.10.2023 | 25.10.2023 | 26.10.2023 | |
| <u>November</u> | | | | |
| 13.11.2023 | 14.11.2023 | 15.11.2023 | 16.11.2023 | |
| 20.11.2023 | 21.11.2023 | 22.11.2023 | 23.11.2023 | |
| 27.11.2023 | 28.11.2023 | 29.11.2023 | 30.11.2023 | |
| <u>Dezember</u> | | | | |
| 04.12.2023 | 05.12.2023 | 06.12.2023 | 07.12.2023 | |
| 11.12.2023 | 12.12.2023 | | | |
| Nachholen von versäumten Stunden in allen Kursen, wenn Plätze frei sind! | | Skype: Mama_Schufi | | |
| | | Nur auf Anfrage | | |
| Geplante Qi Gong-Auszeit: 5. bis 8. Oktober 2023 im Lungau (Salzburger Land). Weitere Infos folgen. | | | | |